

Уважаемые родители!

Воспитывайте у детей основы личной безопасности!

Приложение 2 (лист 2)

Уважаемые родители!
Позаботьтесь о безопасности
ваших детей:



Держите спички, зажигалки в недоступном для детей месте

Ограничьте доступ к нагревательным приборам (электроплита, обогреватель, фен, плойка, утюг). Объясните детям, что горячие предметы трогать опасно.

Закрывайте на ключ или устанавливайте специальные фиксаторы

на розетки, шкафчики с химическими веществами (чистящие средства, лаки, стиральный порошок, краски). Храните лекарства в аптечке в недоступном для детей месте.



Не допускайте попадания на кожу горячей жидкости

чайник и бокалы с горячим чаем должны стоять в недоступном для детей месте. Не сажайте ребенка за общий стол и не кормите на руках детей старше 1 года. Приобретите детский столик и стульчик.



Оберегайте ребенка от травм:

закрывайте окна, держите в недоступном месте ножи, ножницы и другие опасные инструменты. Для предотвращения падения ребенка из окна или с балкона, будьте предельно внимательны, открывая их. Помните, что москитная сетка не защитит ребенка от падения из окна.

Следите за ребенком во время водных процедур

не оставляйте без присмотра детей при купании в ванной, следите за ребенком при купании на водоемах, чтобы избежать несчастных случаев на воде.



Не подпускайте ребенка близко к бродячим животным

во избежание укусов. Не оставляйте его одного в комнате с домашними питомцами. Гуляя с собакой, помните о необходимости использования поводке и наморднике.



Профилактика травматизма детей и подростков в летний период.

Правила безопасности на воде (летом):

! Купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах.

! Не подплывайте к близко идущим (стоящим на якоре, у причалов) судам, катерам, лодкам, плотам, не ныряйте под них.

! Не пользуйтесь надувными матрацами, камерами, досками особенно при неумении плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега.

! Если не умеете плавать, заходите в воду только по пояс.

! Не ныряйте в незнакомых местах, не известно, что может находиться на дне.

! Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания, что предупреждает об опасности переохлаждения, мышечного переутомления, судорог, гибели.

! Не шалите на воде, не хватайте купающихся, не пугайте других.

! Не купайтесь в одиночку, в вечернее и ночное время суток.

! На пляже надевайте головной убор (кепка, панамы, бандана), чтобы избежать перегрева. Во время жажды пейте воду или чай.

Правила безопасности на природе (в лесу):

! Во время прогулки по лесу помните о соблюдении чистоты и собственной безопасности.

! Не ходите в лес без взрослых, особенно если не знаете местности.

! Возьмите с собой телефон для связи с родственниками.

! Для защиты от клещей надевайте одежду с длинными рукавами, штаны, головной убор, резиновые сапоги.



Профилактика несчастных случаев и травматизма

Осторожно на воде!

1. Никогда не плавайте в одиночку, без присмотра взрослых.
2. Рядом с водоемом должен быть спасательный круг на веревке и/или багор.
3. Не ныряйте в незнакомом месте, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема, а также наличие на дне посторонних предметов (коряги, металлический мусор).
4. При катании на лодках и лодке рыбы с лодок одевайте спасательные жилеты.
5. Не пользуйтесь на воде неплавающими игрушками.
6. Не заходите глубоко в воду.



Осторожно на льду!

1. Не выходите на тонкий лед. Случайно попав на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
2. В случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.
3. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дожидаться надежного замерзания водоема.
4. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого – либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кровати, окна, стола);
- Удушение от маленьких предметов (монет, пуговиц);
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов);

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом активности детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

Падения – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:

- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

Удушение мелкими предметами можно избежать если:

- Проверять все игрушки на наличие мелких деталей и удалять их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно измельченную пищу без косточек или семечек;
- Пресекать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства для взрослых или детей другой возрастной группы;

Поражение электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, провода надежно изолировать;
- Постепенно вести разъяснительную беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности;

ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включая в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Отключив электроприбор, не ленись, отключи его от электричества, вытащи вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденные провода могут привести к пожару. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони 01 или 112, отключи прибор от электросети, а потом забрасывай огонь землей (из цветочного горшка).

Если ты почувствовал запах горячей пластмассы, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы.

Осторожно потрогай розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ей, пока взрослые не устранил причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Но не предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.

ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- ✓ Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- ✓ Быстро набери номер 01. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни дежурному, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- ✓ Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Покидая дом, спускайся по лестнице, не используй лифт.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- ✓ никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прячься от огня под кроватью, столом, в шкафу.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами – изучи, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть опасными и ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Следуй рекомендациям:

- ✓ Не пользуйся в лесу открытым огнем и разжигай костров.
- ✓ Если костер был разведен, обязательно затуши его.
- ✓ Не бросай бутылки или стекла, так как они способны
- ✓ работать как оптическая линза.
- ✓ Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи
- ✓ об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- ✓ И, конечно береги природу и красоту леса – убери за собой мусор!



ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЯЖЕ

Никогда не купайтесь в одиночку в незнакомом месте. Не заплывайте далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.

Изучите зону для купания!

Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверены, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, а которые можно пораниться.

Не заплывайте далеко от берега! Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не заходите глубже, чем по пояс.

Берегись судов на водоемах! Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весьма сомнительное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывёте слишком близко к судну, вас может затянуть под винты.



Хорошо прогрейся, поиграй в мяч, побегай и только потом идите купаться снова.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

- ✓ Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам
- ✓ Переходить дорогу следует в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.
- ✓ Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, затем на лево. Дорога пуста? Можно переходить.
- ✓ Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- ✓ Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- ✓ Если ты что-то уронил не задерживайся на дороге, пытайся поднять свои вещи.
- ✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

Не обижайся на родителей за то что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни что дети до 12 лет должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристегнутом состоянии. Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда садишься в автомобиль, и напомним об этом родителям.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

01 – единый телефон пожарных и спасателей

02 – полиция

03 – скорая медицинская помощь

112 – единый телефон экстренных служб





ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

(ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ)

ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ:

- составляют от 25 до 50% среди других видов травматизма.
- являются третьей по частоте причиной смерти от травм
- у детей ясельного возраста (1-3 года) - основная причиной насильственной смерти.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ, КАК ДОМА ТАК И НА УЛИЦЕ ПОЛНОСТЬЮ ЛЕЖИТ НА РОДИТЕЛЯХ



Не оставляйте детей без присмотра.
Не носите ребёнка на руках во время приготовления пищи.



Пробуйте еду и питьё сами, чтобы избежать термических ожогов у ребёнка.



Уберите со стола скатерти, не ставьте на край стола горячую пищу.



Блокируйте регуляторы газовых горелок.



Ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.



Все электропровода в доме уберите в специальные короба. Не используйте приборы с неисправной проводкой.



Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью, не размещайте нагревательные приборы около детских кроваток.



Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями.



Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для детей местах.



При купании, мытье рук малыша, сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.



Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, фейерверков.



Убирайте в недоступные места спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды, легковоспламеняющиеся жидкости, бытовую химию.

РОДИТЕЛИ! ВОСПИТЫВАЙТЕ У ДЕТЕЙ ДИСЦИПЛИНУ И ОСНОВЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

12+