Согласовано: Начальник

ТОУ Роспотребнадзора по Воронежской области в Россошанском, Ольховатском, Кантемировском, Подгоренском районах

 А.В. Кулькина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ Гончаровской ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Сергеенко

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

Примерное меню № 2 для организации горячего питания учащихся 1-4 классы

МКОУ Гончаровской ООШ

на 2020 - 2021 год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Массапорции | Наименование продуктов |
| молоко |  вода | Манная крупа |  | Масло слив. | Чай | Сахар | батон |  |  |
| Завтрак  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная манная | 200 | 100 | 45 | 30,8 |  | 5 |  | 7 |  |  |  |
| Бутерброд с маслом | 30/10 |  |  |  |  | 5 |  |  | 30 |  |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |  |  |  |  | 1 | 15 |  |  |  |

1 день

2 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МенюЗавтрак  | Массапорции | Наименование продуктов |
| гречка |  | батон | масло сл. | сахар | чай |  |
| Гречка отварная с сахаром | 180 | 80,8 |  |  | 7 | 10 |  |  |
| Бутерброд с маслом  | 30/10 |  |  | 30 | 10 |  |  |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |  |  |  | 15 | 1 |  |

3 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МенюЗавтрак  | Массапорции | Наименование продуктов |
| молоко | батон | Масло сл. | рис | сахар | чай |
| Каша молочная рисовая | 200 | 100 |  |  | 30 |  |  |
| Бутерброд с маслом  | 30/10 |  | 30 | 10 |  |  |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |  |  |  | 15 | 1 |

4 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МенюЗавтрак  | Массапорции | Наименование продуктов |
| вермишель |  | сахар | батон | масло с. |  | чай |
| Отварная вермишель | 200 | 82,5 |  | 15 |  | 5 |  |  |
| Бутерброд с маслом | 30/10 |  |  |  | 30 | 10 |  |  |
| Чай с сахаром | 200 |  |  | 15 |  |  |  | 1 |

5 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| МенюЗавтрак  | Массапорции | Наименование продуктов |
| молоко | пшено | сахар | батон | масло с. | сыр | чай | хлеб пшен. |
| Каша молочная пшенная | 200 | 133 | 20 | 10 |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/30 |  |  |  | 30 | 10 | 30 |  |  |
| Чай, хлеб | 200 |  |  | 20 |  |  |  | 0,5 | 30 |

6 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Массапорции | Наименование продуктов |
| Молоко | Вермишель | Батон | Масло сливочное | Сосиска | Чай | Сахар |
| Завтрак  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная вермишелевая | 200 | 133 | 20 |  |  |  |  | 10 |
| Бутерброд с маслом и сосиской | 30/10/50 |  |  | 30 | 10 | 50 |  |  |
| Чай  | 200 |  |  |  |  |  | 0,5 | 20 |

7 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Массапорции | Наименование продуктов |
| Капуста  | Морковь  | Картоф. | Масло сливочное | Масло растит. | Молоко  | Чай | Сахар |
| Завтрак  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свежей капусты | 100 | 90 | 10 |  |  | 5 |  |  |  |
| Пюре картофельное | 200 |  |  | 110 | 20 |  | 66 |  |  |
| Чай  | 200 |  |  |  |  |  |  | 0,5 | 20 |

8 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Массапорции | Наименование продуктов |
| Молоко | пшено | Батон | Масло сливочное | Сыр | Чай | Сахар |
| Завтрак  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная пшенная | 200 | 133 | 20 |  |  |  |  | 10 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/10/30 |  |  | 30 | 10 | 30 |  |  |
| Чай  | 200 |  |  |  |  |  | 0,5 | 20 |

9 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Массапорции | Наименование продуктов |
| йогурт | капуста | картофель | Масло сливочное | Лук  | Морковь  | Хлеб пшен. | Чай | Сахар |
| Завтрак  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Йогурт  | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рагу овощное | 200 |  | 40 | 100 | 10 | 20 | 40 |  |  |  |
| Хлеб  | 30 |  |  |  |  |  |  | 30 |  |  |
| Чай  | 200 |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 | 20 |

10 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Массапорции | Наименование продуктов |
| Молоко | Рис  | Батон | Масло сливочное | Сосиска | Чай | Сахар |
| Завтрак  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 250 | 133 | 20 |  |  |  |  | 10 |
| Бутерброд с маслом и сосиской | 30/10/50 |  |  | 30 | 10 | 50 |  |  |
| Чай  | 200 |  |  |  |  |  | 0,5 | 20 |